

FeednSleep Antenatal Class Class content



Class 3 (Baby Care Techniques) Total: 90 mins

第3堂 (嬰兒護理教學) 90分鐘

1. Safe and Correct Ways of Baby Handling (5 mins)

- Safe handling of newborn
- Shaken baby syndrome

2. 7 baby care techniques

- Oral care (5 mins)
 - Preparation
 - Demonstration
- Diaper change (15 mins)
 - Different types of diapers
 - Different types of wipes
 - Home vs. outing preparation
- About poo (5 mins)
 - Understanding meconium
 - Normal vs abnormal poo
- Face care (5 mins)
 - Preparation
 - Demonstration
- Eye care (5 mins)
 - Preparation
 - Demonstration
- Umbilical cord care (10 mins)
 - Preparation
 - Demonstration
- Newborn jaundice (15 mins)
 - What is newborn jaundice
 - Why would it be
 - Breastmilk jaundice
 - What should parents do about jaundice
 - Understanding phototherapy

3. Baby bath demonstration and practice (15 mins)

- Preparation
- Demonstration

4. Q&A (10 mins)

1. 正確嬰兒扶抱技巧 (5分鐘)

- 初生嬰兒扶抱技巧
- 嬰兒搖晃症候群

2. 7個嬰兒護理技巧

- 口部護理 (5分鐘)
 - 前期準備
 - 實時示範
- 換片須知 (15分鐘)
 - 不同種類的尿片
 - 不同種類的濕紙巾
 - 留在家中vs.帶嬰兒外出的換片準備
- 便便須知 (5分鐘)
 - 了解胎糞
 - 如何分辨健康或不正常的便便
- 面部護理 (5分鐘)
 - 前期準備
 - 實時示範
- 眼部護理 (5分鐘)
 - 前期準備
 - 實時示範
- 脘帶護理 (10分鐘)
 - 前期準備
 - 實時示範
- 初生嬰兒黃疸
 - 什麼是初生嬰兒黃疸
 - 為何會引發黃疸
 - 何謂母乳性黃疸
 - 家長應如何應對黃疸
 - 認識光療

3. 嬰兒沐浴示範和練習 (15分鐘)

- 前期準備
- 實時示範

4. Q&A (10分鐘)